



ACCADEMIA TAO SHU

SCUOLA QI GONG

del M° Roberto Sias

Corso TEORICO di Qi Gong

CONTENUTI del CORSO

La Scuola di Qi Gong nasce da una esperienza ventennale di insegnamento elaborata dal confronto di sperimentazioni attuate sia in Italia che all'estero e si fonda su tecniche tramandate da una cultura cinese specifica millenaria di origine taoista. L'esigenza è quella di tramandare l'insegnamento di una particolare disciplina "energetico-corporea" atta a migliorare il **ben-essere** dell'individuo. Ciò attraverso un iter di studio completo e formativo adatto a coloro che intendano seriamente intraprendere questo tipo di percorso cognitivo.

La Scuola si articola in due percorsi paralleli e vicendevolmente complementari:

- *Il Corso PRATICO di QiGong* : da oltre 20 anni l'Accademia porta avanti con competenza e serietà la pratica delle tecniche millenarie del Qi Gong cinese.
- *Il Corso TEORICO di QiGong* : da alcuni anni l'Accademia ha scelto di affiancare al corso pratico una scuola di formazione teorica che si propone come approfondimento culturale e supporto logistico a quanto esercitato nel corso pratico.

MODALITA' di svolgimento del Corso

Il PRIMO anno del corso TEORICO di Qi Gong è aperto a tutti. Le lezioni forniscono le basi del concetto di "lavoro energetico", non richiedendo pertanto alcuna preparazione culturale specifica. E' quindi adatto a chiunque desideri ampliare la propria conoscenza in questo settore. Il corso prevede uno svolgimento con un incontro mensile che si svolge nel corso del fine settimana (venerdì sera e/o sabato e/o domenica, in relazione all'anno di studio) per un totale di circa 50 ore annuali e per una durata complessiva di 3 anni.

L'iscrizione al primo anno teorico del corso è consentita anche a coloro che NON frequentano il corso PRATICO di Qi Gong.

Il SECONDO e il TERZO anno del corso TEORICO di Qi Gong prevedono invece anche la necessaria partecipazione alla parte PRATICA del corso di Qi Gong, in quanto gli argomenti trattati si articolano con gli approfondimenti relativi allo svolgimento della parte pratica.

Ogni lezione di teoria del Qi Gong è supportata da una dispensa cartacea o da supporto informatico di volta in volta forniti ai partecipanti.

(Per qualsiasi ulteriore informazione sul corso si prega di contattare: tel. 347 727 6541)