



ACCADEMIA TAO SHU

SCUOLA DI ARTI MARZIALI CINESI
del M° Roberto Sias

CALENDARIO CORSI AGONISTI ANNO ACCADEMICO 2011 - 2012

PRE-AGONISMO:

Alla sezione di pre-agonismo possono accedere tutti gli allievi che frequentano regolarmente i corsi dell'Accademia Tao Shu con almeno la cintura 2° Bianca effettuata, ed una età minima di 10 anni. Per accedere alle lezioni di pre-agonismo chiedere il modulo di adesione durante le lezioni e portarlo compilato all'incontro del 24 settembre o al primo incontro di ottobre. Le lezioni di pre-agonismo verranno svolte due volte al mese, dalle ore 15,30 alle 17,00, all'interno delle quali sarà possibile iniziare l'avviamento per la formazione agonistica in una delle seguenti discipline: **Chan Quan, Nan Quan**. È possibile iscriversi al corso fino e non oltre il mese di novembre.

AGONISMO:

Alla sezione di agonismo possono accedere tutti gli allievi che frequentano regolarmente i corsi dell'Accademia Tao Shu con almeno due anni di lavoro come pre-agonismo e con una esperienza di gare effettiva sufficiente a garantire autosufficienza di allenamento dell'atleta. In mancanza di questi requisiti l'atleta verrà inserito nel settore di pre-agonismo. Le lezioni di agonismo verranno svolte due volte al mese, dalle ore 17,15 alle 18,30, prettamente di stampo tecnico, all'interno delle quali sarà possibile praticare una delle seguenti discipline:

Chan Quan, Nan Quan

Incontro per tutti i pre-agonisti ed agonisti sabato 24 settembre ore 15,30

Tabella orari per il pre-agonismo

MESE	Orario	1° Incontro	2° Incontro
Ottobre	15,30 - 17,00	08-ott-11	22-ott-11
Novembre	15,30 - 17,00	05-nov-11	19-nov-11
Dicembre	15,30 - 17,00	03-dic-11	17-dic-11
Gennaio	15,30 - 17,00	14-gen-12	28-gen-12
Febbraio	15,30 - 17,00	04-feb-12	25-feb-12
Marzo	15,30 - 17,00	03-mar-12	17-mar-12
Aprile	15,30 - 17,00	14-apr-12	28-apr-12
Maggio	15,30 - 17,00	05-mag-12	19-mag-12
Giugno	15,30 - 17,00	09-giu-12	23-giu-12

Tabella orari per l'agonismo

MESE	Orario	1° Incontro	2° Incontro
Ottobre	17,15 - 18,30	08-ott-11	22-ott-11
Novembre	17,15 - 18,30	05-nov-11	19-nov-11
Dicembre	17,15 - 18,30	03-dic-11	17-dic-11
Gennaio	17,15 - 18,30	14-gen-12	28-gen-12
Febbraio	17,15 - 18,30	04-feb-12	25-feb-12
Marzo	17,15 - 18,30	03-mar-12	17-mar-12
Aprile	17,15 - 18,30	14-apr-12	28-apr-12
Maggio	17,15 - 18,30	05-mag-12	19-mag-12
Giugno	17,15 - 18,30	09-giu-12	23-giu-12

Il Caposcuola
M° Roberto Sias