



ACCADEMIA TAO SHU

SCUOLA DI ARTI MARZIALI CINESI
del M° Roberto Sias

CORSO AVVIAMENTO KUNG FU **ANNO ACCADEMICO 2018 - 2019**

COS'E' AVVIAMENTO AL KUNG FU:

Avviamento al Kung Fu è uno spazio ideato e dedicato allo sviluppo senso-motorio del bambino in età compresa tra i 2 e i 5 anni, affiancato alla disciplina e le tecniche base del Kung Fu (arte marziale cinese).

In questa delicata fase di vita del bambino non si richiede di praticare una vera attività sportiva ma, attraverso il Gioco, di applicare esercizi motori volti allo sviluppo completo (cognitivo, motorio, emotivo e relazionale) dell'individuo.

ATTIVITA' DEL CORSO:

Verranno proposte attività-gioco con lo scopo del raggiungimento di micro-obiettivi:

- Sviluppo e perfezionamento degli schemi corporei e motori di base (strisciare, rotolare, gattonare, camminare, correre, saltare);
- Scoperta del piacere di muoversi in armonia con il proprio corpo in un ambiente ludico che favorisce l'incontro tra coetanei;
- Progresso della socializzazione con coetanei in uno spazio a misura di bambino, progettato e realizzato per favorire la condivisione del Gioco.

Le attività si articolano in momenti di Gioco autonomo e momenti di Gioco guidato tra cui spiccano giochi di conoscenza, giochi di consapevolezza di sé e del proprio corpo, giochi di equilibrio, giochi che favoriscono l'orientamento nello spazio, giochi per l'apprendimento delle posture, giochi per lo sviluppo delle capacità di coordinamento oculo-manuali e spazio-temporali, giochi di gruppo.

Tutto questo verrà affiancato alla considerazione di una sola e grande regola (il Rispetto di sé, degli altri, degli spazi e dei tempi) e al consolidamento delle tecniche di base del Kung Fu, quali:

- Tecniche di base di pugno;
- Tecniche di base di calci;
- Posizioni base (Ma bu, Gong bu, Du li bu, ecc...);

Utili per il successivo percorso di approfondimento dell'arte marziale.

FINALITA' DEL CORSO:

Nostro Macro-obiettivo, però, è: il DIVERTIMENTO!

E per il raggiungimento di ciò, sarà indispensabile anche un'accurata comunicazione Educatore-Genitore, rivolta a soddisfare ogni esigenza per il sereno percorso del bambino.

Chiederemo al bambino, e alle famiglie, di far partecipare l'interessato/a in forma indipendente e autonoma per garantire uno sviluppo maggiore della consapevolezza e sicurezza di sé; ma, in alcune circostanze, sarà anche piacevolmente richiesto il coinvolgimento del genitore durante le attività, essendo egli stesso l'elemento fondamentale per la crescita del proprio figlio.

Lo spazio di Avviamento al Kung Fu sarà seguito da Educatori e Allenatori qualificati.

Speranzosi della vostra numerosa e gioiosa partecipazione vi ringraziamo dell'attenzione e interesse verso il nostro percorso.

Il Caposcuola
M° Roberto Sias